

Se soigner DANS LE pays de REDON



REDON
Agglomération
Bretagne Sud

CONSULTATION DE MÉDECINE GÉNÉRALE

Vous recherchez un professionnel de santé ?

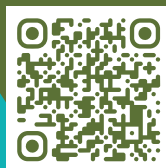
Le site annuaire.sante.ameli.fr de l'Assurance maladie référence l'ensemble des praticiens, notamment les médecins généralistes.

CENTRES DE SANTÉ

Un centre de santé est une structure médicale où les professionnels de santé sont salariés.

- Le centre de santé polyvalent d'Allaire
- Le centre de santé polyvalent de Saint-Hélier à Redon
- Le centre de santé polyvalent ADMR de Pipriac
- Le centre de santé communautaire SenS de Langon
- Le centre de santé pluriprofessionnel intercommunal Mobil'Santé d'Avessac, Fégréac et Saint-Nicolas-de-Redon

Retrouvez tous les événements santé & bien-être proches de chez vous sur l'agenda ActionSanté



MAISONS DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLES (MSP)

Une MSP est une structure de soins de proximité qui regroupe, autour d'un projet de santé commun, plusieurs professionnels de santé exerçant en libéral. On y trouve des médecins généralistes, mais aussi par exemple des infirmiers, des kinésithérapeutes, des sages-femmes, etc.

La Maison de santé pluriprofessionnelle de Pipriac
La Maison de santé pluriprofessionnelle Allaire-Rieux
La Maison de santé pluriprofessionnelle Cotard à Redon
La Maison de santé pluriprofessionnelle de Plessé
La Maison de santé pluriprofessionnelle de Sixt-sur-Aff (sans ACI)



**+ DE NOMBREUX
PROFESSIONNELS DE SANTÉ
LIBÉRAUX INSTALLÉS
DANS LEURS PROPRES CABINETS !**

Conscients de la difficulté d'accès aux soins et du rôle central du médecin traitant dans le suivi du patient, les professionnels de santé du Pays de Redon, s'organisent pour faciliter la mise en relation entre les patients et les médecins généralistes, via la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS).

ACCÈS : LA LISTE POUR CHERCHER UN MÉDECIN TRAITANT SUR LE TERRITOIRE



Concrètement
comment ça marche ?

- Résider sur le territoire du Pays de Redon (44 communes autour de Redon) et ne pas avoir de médecin traitant.
- Remplir un formulaire pour s'inscrire sur une liste d'attente.
- Les personnes sont contactées par un secrétariat médical lorsque leur nom arrive en haut de la liste.

Cette démarche ne vous empêche pas de poursuivre les recherches de votre côté.

Le formulaire est accessible sur le site de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Pays de Redon, onglet « Recherche de médecin traitant ».

<https://cptspaysderedon.fr/patients/recherche-de-medecin-traitant/>



OBTENIR UN RENDEZ-VOUS URGENT AVEC UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE, C'EST POSSIBLE !

De nombreux médecins du territoire s'organisent afin de conserver des créneaux d'urgence (appelé « soins non programmés ») pour des patients du territoire sans médecin traitant. Pour être orienté vers ces créneaux, vous devez passer via le 15 ou les pharmacies partenaires.

Connaitre les pharmacies
et structures partenaires.

<https://cptspaysderedon.fr/patients/numero-utiles/>



Concrètement
comment ça marche ?

- Résider sur le territoire du Pays de Redon (44 communes autour de Redon).
- Avoir contacté son médecin traitant (mais qui n'est pas disponible) ou ne pas avoir de médecin traitant.
- Avoir besoin d'un créneau de consultation dans les 48h.
- Ne pas être en urgence absolue, en cas de doute, appeler le 15.

CONSULTATION EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE DES CABINETS : LE MÉDECIN DE GARDE

Sur le Pays de Redon, les soirs et nuits (de 20h à 8h), le samedi à partir de midi, le dimanche et jours fériés, une permanence de médecins de garde est organisée.

Pour connaître le lieu de consultation à proximité de votre domicile, il faut appeler le 15 pour les communes de la Région Bretagne, et le 116 117 pour les communes de la Région Pays de la Loire.

POUR UNE URGENCE, APPELEZ LE 15

Pour un avis médical urgent, il faut appeler le 15 - ou le 114 pour les personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques (troubles du langage). Il ne faut pas vous rendre aux urgences de votre propre initiative, mais contacter le 15 avant d'aller aux urgences.

L'appel préalable au 15, grâce à la régulation assurée par des médecins, oriente selon le besoin de prise en charge. En fonction de l'analyse de la situation, il est possible de :

- bénéficier de conseils médicaux au téléphone ou être orienté vers le médecin de garde,
- être dirigé vers un service d'urgences,
- faire l'objet de l'envoi d'une équipe médicale sur place.

LE MÉDICOBUS DU PAYS DE REDON

Le Médicobus est équipé de deux cabinets de consultation et propose de manière itinérante, directement dans les communes, des consultations de médecine générale, de spécialistes et de dentistes. Pour connaître les créneaux disponibles et les modalités d'inscription, rendez-vous sur la page : <https://cptspaysderedon.fr/medicobus>



POUR LA PHARMACIE DE GARDE, APPELEZ LE 3237

Attention, ce numéro national pour connaître la pharmacie de garde la plus proche est payant : coût environ 0,35 €/min.

www.3237.fr



LES NUMÉROS UTILES

Numéro d'appel d'urgence européen unique **112**

En cas d'urgence médicale **15**

Perte d'autonomie **0 800 360 360**

Accompagnement des personnes en situation de handicap et de leurs aidants

Santé sexuelle

Numéro vert : **sexualité, contraception, IVG (interruption volontaire de grossesse)**

Du lundi au samedi, de 9h à 20h

0 800 08 11 11

SIDA infos service 24h/24h, 7j/7

0 800 840 800

Prévention du suicide

Numéro national de prévention du suicide 24h/24h, 7j/7

3114

Conduites addictives

Tabac info service

Du lundi au samedi, de 8h à 20h

3989

Écoute cannabis

7j/7 de 8h à 2h du matin

0 980 980 940

Alcool infos services

7j/7 de 8h à 2h du matin

0 980 980 930

Infos drogues

7j/7 de 8h à 2h du matin

0 800 23 13 13

Écoute

Fil santé jeunes (12-25 ans) :

écoute, santé, sexualité, mal-être + chat individuel en ligne - 7j/7, de 9h à 23h

0 800 235 236

SOS Amitié : écoute gratuite et confidentielle pour toute détresse émotionnelle + chat individuel en ligne 24h/24h, 7j/7

09 72 39 40 50

Violences

Allô Enfance en Danger, enfant victime de maltraitance - 24h/24h, 7j/7

119

Harcèlement scolaire - Du lundi au vendredi, de 9h à 20h, le samedi de 9h à 18h

3020

Cyber-harcèlement & violences numériques

Du lundi au samedi, de 9h à 20h

3018 ou tchat : **3018.fr**

Violence faites aux femmes et violences conjugales 24h/24h, 7j/7

3919

Viols femmes informations

Du lundi à vendredi, 10h-19h

0 800 05 95 95

Lutte contre les maltraitances envers les adultes vulnérables (personnes âgées, adultes en situation de handicap, de précarité, ou tout adulte qui ne peut se protéger seul)

3133 De 9h à 20h, 7j/7

Numéro national d'aide aux victimes de violences, vols, agressions 7j/7, de 9h à 19h

116 006

Autres

Canicule info services

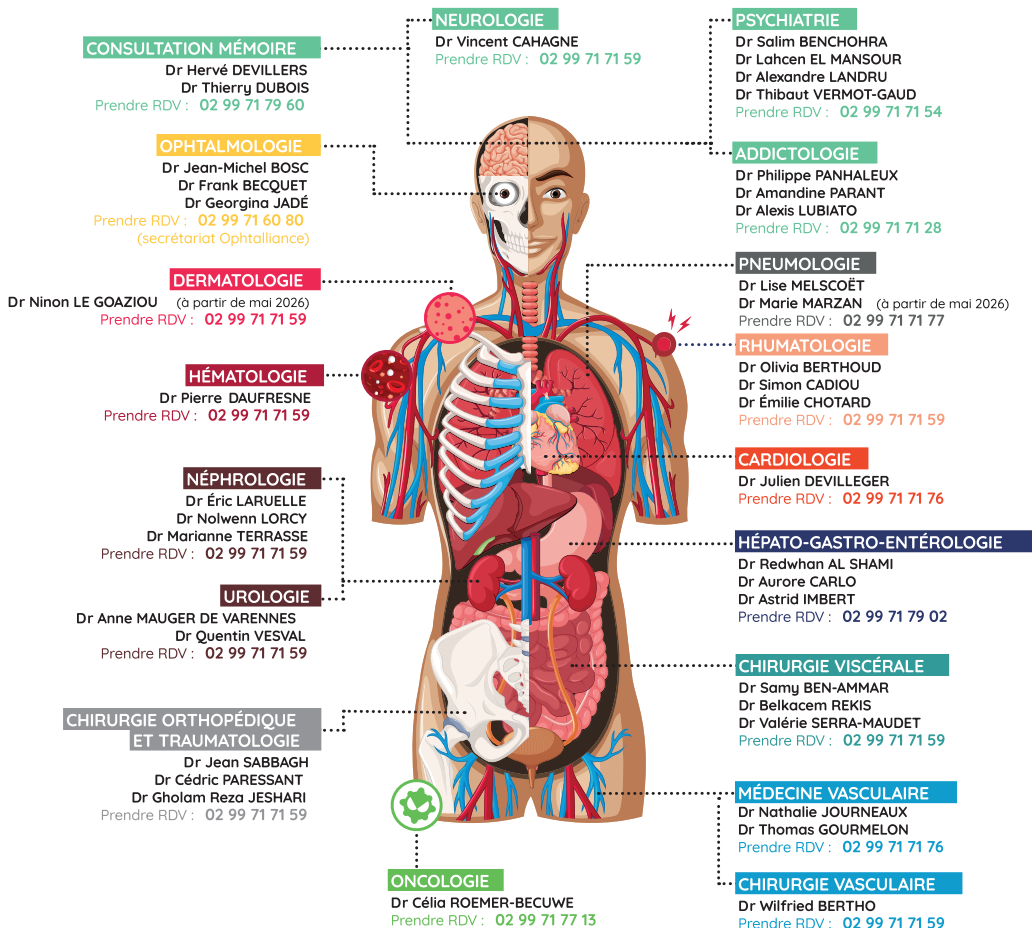
Activé en période de canicule

0 800 06 66 66

Centre anti poison 24h/24h, 7j/7

05 61 77 74 47

LES CONSULTATIONS AU CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL REDON-CARENTOIR



**CENTRE
HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR**



ACCUEIL STANDARD

Tél : 02 99 71 71 71

24h/24 et 7j/7



URGENCES

Tél : 02 99 71 71 96

24h/24 et 7j/7

MAJ : 23/03/2026



IMAGERIE MÉDICALE

Intervention de médecins radiologues
du GCS et d'IMED

- IRM
- Scanner
- Radiographie
- Échographie
- Mammographie

Prendre RDV : 02 99 71 71 93



CONSULTATION PLAIE ET CICATRISATION

Dr Hervé DEVILLERS
Infirmière spécialisée

Prendre RDV :
02 99 71 79 73



MÉDECINE DU SPORT

Dr Benjamin RAMIER

Prendre RDV : 02 99 71 71 59



MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION

Dr Benjamin THOREUX

Prendre RDV : 02 99 71 79 73



KINÉSITHÉRAPIE

Soins externes assurés par les
kinésithérapeutes du CHIRC

Prendre RDV : 02 99 71 77 35



ANESTHÉSIOLOGIE

Dr Nelly QUILLAUD, Dr Caroline REHULKA,
Dr Denis VALLADEAU

Prendre RDV : 02 99 71 71 59



Des consultations
sages-femmes sont
possibles sur le
site de Carentoir .

Prendre RDV :
02 99 71 71 82

GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE

Dr Nidal AL ASSAS, Dr Véronique CASTILLON,
Dr Dehia AZEM (jusqu'en juin 2026) , Dr Chloé ROUXEL,
Dr Daad MANDHOJJ, Dr Sonia GUERIN,
Dr Sylvie BORASSI MBENSA, Sages-femmes

- Périnatalité
- Suivi de grossesse
- Suivi gynécologique
- Chirurgie gynécologique

Prendre RDV : 02 99 71 71 82

PÉDIATRIE

Dr Joseph ABI-FADEL, Dr Héléne PLA

Prendre RDV : 02 99 71 71 81

LIEU DES CONSULTATIONS

Centre hospitalier
(bâtiment principal)
8 avenue Étienne Gascon
35600 Redon

LIEU DES CONSULTATIONS DE PSYCHIATRIE ET D'ADDICTOLOGIE

CMP / CSAPA
3 rue de Galerne
35600 Redon

LES STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

Les structures identifiées dans ce document ne constituent pas une liste exhaustive et il existe de nombreux professionnels installés en ville, auxquels il est possible de recourir en fonction des besoins.

PRÉVENTION

Permanence d'accès aux soins (PASS)

- Accueil des personnes en situation de précarité, notamment sans couverture sociale, rencontrant des difficultés d'accès aux soins.
- Consultation médicale avec accès aux soins, examens et traitements nécessaires.
- Consultation sociale pour faire le point sur votre situation administrative et sociale, vous informer et vous accompagner dans vos démarches.

• Sur RDV : **06 25 08 78 50**

Centre hospitalier intercommunal Redon-Carentoir
8 Avenue Étienne Gascon | 35600 Redon
Gratuit

Centre d'examens de santé de la CPAM

- Bilan : examen de prévention en santé.
- En priorité pour les personnes de plus de 16 ans qui ne bénéficient pas d'un suivi médical régulier.

• Accueil le jeudi (prévoir la journée).

• Sur RDV : **02 23 44 00 44** (appelez à partir de 11h)

ces.redon.cpam-ille-et-vilaine@assurance-maladie.fr

2 rue du Docteur Lagrée (dans les locaux de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
| 35600 Redon

Entièrement pris en charge

Le MarSOINS

- Un camion qui sillonne les communes pour proposer des dépistages (auditifs, dentaires, visuels, etc.) et des entretiens avec des professionnels de santé (nutrition, santé sexuelle, santé respiratoires, bilan de santé, etc.).
- Accueil inconditionnel, pour toutes et tous, gratuit, sans rendez-vous et anonyme. Programme sur quatre mois à retrouver dans les commerces de proximité, mairies, structures et sur le site :

www.lemarsoins.fr/pays-de-redon/
07 48 12 80 74 - louise@avossoins.fr
Gratuit

PERTE D'AUTONOMIE

Centre local d'information et de coordination (CLIC)

- Information, conseil, orientation, sur : le maintien à domicile, les lieux d'accueil, l'accès aux droits, l'aide aux aidants, les aides financières.
- Évaluation des besoins, accompagnement aux démarches et au suivi des demandes : aide à la constitution des dossiers et suivi, coordination des professionnels.
- Pour les personnes de 60 ans et plus.
- Pour les personnes en situation de handicap (enfant ou adulte).
- Pour leurs aidants (entourage).

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12 h sans RDV sur REDON.

Sur RDV sur Allaire, Guéméné-Penfao, Pipriac et Plessé.

RDV possible à votre domicile pour les personnes de plus de 60 ans de Loire-Atlantique et du Morbihan.

02 99 71 12 13

clic@redon-agglomeration.bzh

Redon Agglomération | 3 rue Charles Sillard | 35600 Redon - **Gratuit**



Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) & Maison départementale de l'autonomie (MDA)

- La MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) est un organisme public qui accompagne, informe et attribue des droits (ex : Reconnaissance qualité de travailleur handicapé, orientation vers les foyers de vie, les Instituts d'éducation spécialisée, etc.) et prestations aux personnes en situation de handicap (ex : AAH, AEEH, prestation de compensation du handicap, etc.).
- Le CLIC (voir ci-dessus) est un accueil de proximité pour les 3 départements : Il apporte des informations sur les droits et prestations en lien avec le handicap et aide à la constitution du dossier de demande en amont du dépôt du dossier auprès de la MDPH, mais il n'instruit pas les demandes.

Gratuit

MDPH d'Ille-et-Vilaine

13 avenue de Cucillé | 35000 Rennes
0 800 35 35 05

MDPH Loire-Atlantique

1 Avenue Jacques Cartier
44800 Saint-Herblain | **02 28 09 40 50**

Maison Départementale de l'Autonomie Morbihan

16 rue Ella MAILLART - CS 62379 - 56000 VANNES
02 97 62 74 74 - 0 800 056 200

SANTÉ SEXUELLE

Centre de santé sexuelle

- Entretiens/informations sur : contraception, IST (infections sexuellement transmissibles) et sida, IVG (interruption volontaire de grossesse), sexualité, vie de couple, relations parents enfants, violence conjugale ou familiale.
- Consultations médicales (contraceptives, prénatales, IST).
- Pour tous et toutes.
- Confidentiel et gratuit, anonymat possible.

Consultations sur RDV : **02 22 93 66 50**
Centre de santé sexuelle du Pays de Redon
9 Rue de la Gare | 35600 Redon

Gratuit

GROSSESSE ET SANTÉ DE L'ENFANT DE 0 À 6 ANS

PMI : Protection maternelle et infantile

- Infirmières-puéricultrices, sages-femmes et médecins sont à l'écoute des parents, de la grossesse aux 6 ans de l'enfant.
- Suivi de la grossesse, entretien prénatal précoce.
- Permanence de puériculture : soutien adapté suite à la naissance et conseils personnalisés sur les soins quotidiens : accompagnement à l'allaitement, pesée, alimentation, sommeil, hygiène, pleurs du nourrisson, croissance et développement de l'enfant, etc.
- Consultations infantiles : jusqu'aux 6 ans de l'enfant, les médecins de PMI assurent un suivi médical préventif et centré sur les préoccupations des parents.
- Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Ouvert à toutes et tous, gratuit

Allaire : Centre Médico-Social Dgiss
21 rue de Redon | 56350 Allaire
02 97 61 44 23 permanences sur rdv

Saint-Nicolas-de-Redon : PMI - Espace départemental des solidarités
Rue d'Ahaut | 44460 St Nicolas de Redon
02 99 70 54 54 permanences sur rdv

CDAS du Pays de Redon
9 Rue de la Gare | 35600 Redon
02 22 93 66 50

Pôle Petite enfance Le Coquelicot
Place de la libération | 35550 Pipriac
02 22 93 66 50 permanences sur rdv

Centre d'action médico-sociale précoce, (CAMSP) antenne du CAMSP hospitalier de Rennes à Redon

- Centre pluridisciplinaire de prévention, de dépistage, de diagnostic et de prise en charge des enfants de moins de 6 ans ayant des facteurs de risques ou un trouble du développement : les soins et la rééducation, l'accompagnement et le soutien des familles, l'aide à l'intégration dans les structures d'accueil de la petite enfance (crèche, halte-garderie, école maternelle), le lien avec les structures hospitalières et médico-sociales.
- Accompagnement des enfants de 0 à 6 ans (l'enfant doit avoir moins de 4 ans lors du 1^{er} contact avec le CAMSP).

02 23 06 74 00

Sur RDV permanence téléphonique le
lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h30 et de 14h
à 17h et le vendredi de 9h à 12h30 et de 14h
à 16h30.

2, rue de Rennes | 35600 REDON
camsp.redon@chu-rennes.fr

Gratuit

SANTÉ MENTALE

Centre médico psychologique (CMP)

- Lieu de consultations en santé mentale pour les adultes.
- Évaluation, diagnostic et suivi en soins psychiatriques.
- Prise en charge par une équipe pluriprofessionnelle : médecins, infirmiers, psychologues, diététicienne, assistante sociale.
- Accueil des personnes de plus de 18 ans

Sur RDV : **02 99 71 71 54**

Centre Médico Psychologique
3 rue de Galerne | 35600 Redon

Pour les communes du 44 (Plessé,
Guemené-Penfao, Pierric, Conquereuil)

Sur RDV : **02 40 88 13 99**

CMP de Ponchateau
3 Rue des Châtaigniers | 44160 Pontchâteau

Gratuit

Centre médico psychologique enfants et adultes (CMPEA) - Centre hospitalier Guillaume Régnier

- Mission de diagnostic et de soins des troubles psychiques et de développement du bébé, de l'enfant et de l'adolescent.
- Consultations ambulatoires.
- Pour les enfants de 0 à 16 ans et de leurs familles.

Consultations sur RDV : **02 99 71 06 78**
8 Avenue Étienne Gascon | 35600 Redon

Gratuit

Centre médico psychologique précoce (CMPP) [Association]

- Le CMPP propose un suivi et accompagnement des enfants et adolescents qui éprouvent des difficultés d'apprentissage, des troubles psychomoteurs, du langage ou des troubles du comportement.
- Le diagnostic et la prise en charge sont effectués par une équipe assurant, sous la responsabilité du médecin, les différentes approches thérapeutiques suivantes : pédopsychiatrie, psychothérapie, orthophonie, psychomotricité, thérapie familiale, groupe thérapeutique.
- Le CMPP accueille les enfants de 0 à 20 ans.

Sur RDV au secrétariat : **02 99 71 29 86**

12 Rue des Chaffauds | 35600 Redon
www.cmppredon.fr accueil.cmppredon@aosj.fr

Gratuit

Équipe mobile précarité psychiatrie (EMPP)

- Repérage, évaluation et orientation des personnes en situation de précarité présentant une souffrance psychique.
- Proposition d'un accompagnement vers les structures de soins adaptées.
- Rencontre possible dans les lieux de vie des personnes ou dans les locaux de l'équipe.
- Intervention sur demande de la personne ou orientation d'un professionnel du territoire (avec l'accord de la personne).
- Pour les personnes de plus de 18 ans en situation de précarité et d'exclusion.

Sur RDV : **02 99 71 77 04 - 07 61 29 39 92**

equipe.empp@ch-redon.fr
Centre Médico Psychologique 3 rue de
Galerne | 35600 Redon

Gratuit



CONDUITES ADDICTIVES

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)

- Accueil des personnes présentant des problématiques addictives avec ou sans substance (alcool, tabac, cannabis, jeux, écrans, troubles alimentaires, etc.).
- Accompagnement des patients et de leur entourage.
- Groupes d'échange destinés aux proches.
- Actions de prévention et de sensibilisation aux addictions.
- Consultations jeunes consommateurs (12-25 ans), anonymes et gratuites, au CSAPA et à la Mission locale.
- Consultations de tabacologie aux consultations externes du centre hospitalier.

02 99 71 71 28

secretariat.addictologie@ch-redon.fr
CSAPA

3 Rue de Galerne | 35600 Redon

Sur RDV :

CJC au CSAPA : **02 99 71 71 28**

CJC à la Mission locale : **02 99 72 19 50**

Consultation en tabacologie : **02 99 71 71 59**

Gratuit

Point accueil écoute parents à Allaire (La Fédé) & Point écoute pour les parents à Guéméné-Penfao et Fégréac

Pour le ou les parents, en présence ou non de l'enfant :

- Pour des questions d'ordre éducatif avec leurs enfants, des difficultés de communication en famille, de mal-être, de perte de confiance en soi, d'échec scolaire, de conduites à risques, etc.
- Un temps d'écoute, d'accompagnement à la réflexion, d'aide à la recherche d'une issue pour un mieux-être.

Centre associatif d'Allaire

Sur RDV : **02 99 71 99 11 - Gratuit**

Point écoute pour les parents
à Guéméné-Penfao

Point écoute parents

Sur RDV : **02 40 35 47 73**

un mardi après-midi par mois.

Tarif selon quotient familial

Espace médiation

La médiation familiale s'adresse à tous les membres de la famille : séparation, difficulté de communication, conflit, vulnérabilité, rupture de lien.

sur RDV : **02 99 38 40 28**

22 rue Jeanne d'Arc | 35600 Redon

Tarif selon quotient familial

ÉCOUTE

Point accueil écoute jeunes du pays de Redon (PAEJ) & Maison des adolescents Loire-Atlantique

- Pour les jeunes de 12 à 25 ans : accompagnement, écoute, soutien, médiation pour toute personne confrontée à des difficultés de tous ordres (mal-être, tension familiale, scolaire, isolement social, sexualité, violences, idées noires, etc.).
- Pour les familles : les proches d'un jeune peuvent être accueillis. Le PAEJ permet d'aborder et apporter un éclairage sur les problématiques de l'adolescence, de soutenir les parents dans leur fonction parentale afin d'aider à favoriser la relation parent-enfant.

Sur RDV à Redon, Pipriac, Allaire autres communes : contacter le **07 88 49 15 60**

(référente PAEJ)

À Guéméné-Penfao

(antenne Maison des ados) : **02 40 51 55 60**

Gratuit



REDON Agglomération

3, rue Charles Sillard

35600 Redon

Tél. : 02 99 70 34 34

contact@redon-agglomeration.bzh

www.redon-agglomeration.bzh



création graphique et illustrations par @hello.delphine